

**ZÁZRAK S NÁZVEM TIBI
KRYSTALY (UKÁZKA)**



PŘEDMLUVA

Naši předci vždy ctili proces fermentování jako něco, co pomůže v chladných měsících tělu dodávat energii, vitamíny a probiotika. Bohužel postupem času se proces fermentování potravin zcela z gastronomie vypařil. V poslední době se fermentace potravin opět vrací do módy a lidé znovu chtějí podpořit své zdraví klasickými přírodními metodami známými již po staletí.

Takovou potravinou jsou i TIBI krystaly, které dokáží zkvasit libovolný nápoj sladkého původu a dodat mu živiny, vitamíny či probiotika. Je to zázrak, který se v současnosti dostává lidem do vědomí. Bohužel mnoho lidí neví jak začít a co vše péče o TIBI krystaly obnáší. Na Českém internetu či v knihkupectví zatím nenajdete ucelený návod, který by potenciálním zájemcům o TIBI krystaly zodpověděl jejich otázky.

Proto jsem se rozhodl sepsat krátký ebook na toto téma, a tak Vám pomoci při různých problémech, které můžete s TIBI krystaly za období Vašeho pečování mít. Snažil jsem se psát stručně a výstižně tak, aby byl jednoduše pochopitelný a nabitě zkušenosti z tohoto ebooku jste mohli využít ihned u Vašich TIBI limonád.

Doufám, že Vám tento ebook pomůže a přijdete na kouzlo TIBI krystalů do posledního detailu. V případě jakýchkoliv dotazů mě můžete kontaktovat na emailu info@TIBIkrystaly.cz, kde Vám rád Váš dotaz zodpovím.

TIBIkrystaly.cz

CO JSOU TIBI KRYSTALY

TIBI krystaly jsou drobné řasy, které dokáží příjemně zkvasit libovolný sladký základ a dodat mu důležité živiny a vitamíny. Můžete je také znát pod názvem vodní kefír, japonské krystaly, mořské krystaly či takzvaná „živá“ zrnka. Snad každý z nás známe z obchodů mléčný kefír, ale nenechte se zmýlit, - vodní kefír není to samé.

Ačkoliv oba typy kefiru (vodní i mléčný) vypadají jako zrnka, pravdou je, že tyto zrnka jsou pouhým shlukem bakterií a kvasinek žijících v symbiotické rovnováze. Tyto zrnka jsou poté drženy pohromadě za pomoci polysacharidu s názvem Dextran.



VĚDĚLI JSTE?

Věděli jste, že barvu TIBI krystalů ovlivňuje to, čím jsou krmeny? Pokud budete Vaše TIBI krystaly „krmit“ za pomoci bílého cukru, budou krásně průzračné jako na obrázku.

Pokud zvolíte cukr třtinový, budete mít TIBI krystaly zcela hnědé.

Obrázek 1 – Zdravé TIBI krystaly krmené bílým cukrem

Historie TIBI krystalů

Historie TIBI krystalů není stále zcela jasná. Mnoho zdrojů uvádí jako zemi původu Mexiko. V Mexiku se totiž na specifických kaktusech tvoří něco, co je TIBI krystalům velmi podobné a taktéž kvasí stejně tak, jako TIBI krystaly. Dochována je také dokumentace z roku 1800, kde byly krystaly z tohoto kaktusu používány k fermentování nápojů.

Nicméně ještě více zdrojů označuje za rodiště TIBI krystalů Tibet či Ukrajinu. Jak můžete sami vidět, úplnou historii těchto zázračných krystalů se zřejmě nikdy nedozvíme. Ztěžuje to i fakt, že vodní kefír můžeme v současnosti najít po celém světě a zatím se nenašly dvě kultury, které by byly úplně stejné.

Co zřejmé ale je, že TIBI krystaly jsou na světě už po mnoho staletí a pomáhají lidstvu při nemocech, problémech a dodávají tělu i mysli ty správné látky pro fungování.





TIBI KRYSTALY A NAŠE ZDRAVÍ

Fermentování vždy bylo něco, co bylo samozřejmostí. Předci si tak chránili své zdraví a dodávali tělu potřebné živiny, vitamíny a probiotika v jinak výživově chudém zimním období. V dnešním rychlém světě 21. století se fermentování potravin na chvíli vytratilo. Dobrou zprávou je, že se opět vrací a můžete s ním začít i Vy díky TIBI krystalům.

Pokud se totiž podíváme na mnoho výrobků dnešní doby, zjistíme, že jsou takzvaně „mrtvé“ – rozumějte pasterované ať už v lepším případě šetrnější metodou, v tom horším případě metodou UHT či jinými. Opětovný trend fermentace tedy přišel tak nějak sám od sebe. Lidé už nechtějí jíst „mrtvé“ potraviny a chtějí udělat něco pro své zdraví.



POZOR!

V případě jakékoliv alergické reakce či průjmů po užití TIBI limonády či jiných výrobků z TIBI krystalů, ihned přestaňte tyto výrobky užívat.


V případě diabetiků se TIBI krystaly nedoporučují užívat, případně u TIBI limonády se doporučuje prokvasit nápoj až do nulové hodnoty cukru, případně se poradit s Vaším lékařem.

Hodnotu cukru lze změřit refraktometrem.

S čím můžou TIBI krystaly pomoci?

TIBI krystaly jsou až zázračným přírodním lékem, který při pravidelných dávkách může dělat zázraky. Mezi nemoci či problémy, které můžou TIBI krystaly léčit nebo jejich průběh zpomalit se řadí:

- Žaludeční obtíže, nevolnosti
- Problémy se žlučníkem, slinivkou
- Astma
- Nemoci srdce, problémy s krevním tlakem
- Nemoci ženských orgánů
- Kvasinkové nemoci
- Opary, afty

- 
- Regenerace imunitního systému
 - Léčí záněty v těle i na těle
 - Pomáhá při zácpách či průjimech
 - Lupénka
 - Zkvalitňuje kvalitu vlasů, nehtů a pleti
 - Obnovuje rovnováhu střev
 - Dodává energii tělu
 - Pomáhá při sklerózách, nedostatečné tvorbě bílých krvinek či chudokrevnosti

Jak můžete vidět, TIBI krystaly jsou zázračným lékem, který může být použit na mnoho nemocí a problémů. Tento seznam samozřejmě není kompletní. Proto pokud Vás něco trápí, zkuste, zda Vám s tímto problémem právě TIBI krystaly nepomůžou.

Je to jednoduché, přírodní a nakonec i velmi chutné. Pokud Vám tedy dělají problémy klasické léky, ať už z toho důvodu, že jste přesvědčeni o jejich škodlivosti nebo z toho důvodu, že Vám jejich chuť „nešmakuje“ – **dejte šanci TIBI krystalům.**



Z VLASTNÍ ZKUŠENOSTI

Z vlastní zkušenosti můžu potvrdit, že pravidelné popíjení TIBI limonády úspěšně pomohlo ke zlepšení žaludečních potíží, zejména časté pálení žáhy, pocit plnosti a nechutenství k jídlu.